



柔道



1. Jugendsportwart JC Elz
 Marco Fleerkorte
 0162 - 95 85 410
Fleerkorte.Marco@t-online.de
www.judo-club-elz.de
 "Marco's Seite"

Judo Detektive SAFARI

* Leichtathletik * Hüpfburg * Tombola * Sumo * Grill *
 * Luftballons * Spiel * Basteln / Malen * kostenlos *

Sonntag - 10. September 2017 08:30 – 15:30 Uhr

Erlenbachhalle - Hadamarer Str. 13 - 65604 Elz

Alle Judokas zwischen 5 – 13 Jahre (Jahrgänge 2012 - 2004)
 des Judokwai Elz - Hadamar - Limburg



Hausaufgabe :

1. Mit wieviel Jahren hast du mit dem Judo angefangen / Wie lange machst du schon Judo ?
2. Wie / Warum / Weshalb bist du zum Judo gekommen ?
3. Was gefällt dir an der Sportart Judo allgemein und am Judo Training ?!
4. Was gefällt dir am Judo Training nicht und was sollten wir verbessern ?!
5. Machst du (oder früher) noch andere Sportarten ? (sonstige Vereine)
6. Hast du schon mal Judo auf der Straße gebraucht ?

Bitte laßt die Antworten nach der Safari liegen, damit eure Trainer diese auch danach in Ruhe lesen können.

Malarbeit / Bastelaufgabe : Hauptthema **Detektive und Co.** Top Secret



(Auswahl) - Sherlock Holmes - Tim und Struppi - Emil und die Detektive - Die drei Fragezeichen -
 - TKKG - 5 Freunde - Die Pfefferkörner ... etc.

Denkt euch eine kleine Geschichte aus bzw. malt ein Bild oder Bilderreihe z.B. mit unseren Safaritieren / den Judowerten ... und euren **Lieblings Detektiven** ... gerne auch im Judogi auf der Matte mit euren Trainern , Freunden , Familie oder euch selber darauf. Gerne könnt ihr eurer Phantasie und Google freien Lauf lassen. Willkommen sind auch z.B. Fahnen, Pokale, jap. Windspiele und sonstige Bastelarbeiten.

Benutzt bitte für das Bild und Antworten jeweils ein extra Blatt , und gebt dies mit eurem **Namen / Jahrgang / Verein** auf der Rückseite versehen wieder vorher im Training oder bei der Safari ab.

Weitere Infos ... auch unter www.judo-club-elz.de "Marco's Seite" Judo Safari.



Der Goldkinderpokal für den Punktbesten

Die Judo Werte

Respekt - Ernsthaftigkeit - Bescheidenheit - Mut - Hilfsbereitschaft - Selbstbeherrschung - Wertschätzung - Höflichkeit - Ehrlichkeit - Freundschaft ...

Die Tiere

Teilnehmerzahl 2016:
64 Tierbändiger

bis 85 Punkte	Gelbes	Känguruh	
86 bis 110 Punkte	Roter	Fuchs	
111 bis 145 Punkte	Grüne	Schlange	
146 bis 190 Punkte	Blauer	Adler	
191 bis 230 Punkte	Brauner	Bär	
231 und mehr Punkte	Schwarzer	Panther	(Höchstpunktzahl 275)

Gruppeneinteilung

Gruppe A :	11 - 13 Jahre	(2004 - 2006)
Gruppe B :	08 - 10 Jahre	(2007 - 2009)
Gruppe C :	05 - 07 Jahre	(2010 - 2012)

Zeitplan / Programm

	Änderungen vorbehalten	<u>Aufbau:</u> SA 14:00 Uhr - Helfer
ab 08:30 Uhr	Abgabe der Bilder + Bastelarbeiten / Wiegen und Einteilung der Gruppen / Ausgabe Judo Quiz / Einteilung div. Helfer	
09:30 Uhr	Beginn	im Judoanzug
10:15 Uhr	Einlauf / Begrüßung / Programm / Warm Up / Spiele / Randori Judo	
12:15 Uhr	Leichtathletik	Unterstützung Eltern / Jugendliche - Messen - Zeit - Liste
13:00 Uhr	Pause / Mittagessen	Bitte Kuchen / Salatspenden Teller + Besteck mitbringen
14:30 Uhr	Sumo	Unterstützung Eltern / Jugendliche
15:15 Uhr	Spiele	
	Siegerehrung - gemeinsamer Mattenabbau	

Bereich 1 :	Budo Wettbewerb	Sumo Ringkampf nach japanischen Modus
Bereich 2 :	Kreativer Wettbewerb	Abgabe der Malarbeit / Hausaufgabe / Judo Quiz
Bereich 3 :	Leichtathletischer Wettbewerb	Hindernislauf , Standweitsprung , Medizinballweitwurf

Die in allen Bereichen erzielten Punkte werden addiert. Plus Bonuspunkte aus Vorjahresteilnahmen. Entsprechend der erreichten Gesamtpunktzahl erhält jeder Teilnehmer (in seiner Altersklasse) ein Stoffabzeichen und eine Urkunde. Zusätzlich werden 1-2 Sonderpreise für den /die Punktbesten vergeben.

Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Judo Safari

