



! Neuer Schnupperkurs startet bald !

Ju-Jutsu FÜR KINDER

IM ALTER VON 7-10 JAHREN



- **Selbstbehauptung, Selbstbewusstsein, Selbstverteidigung**
- **Sport, Spiel, Spaß**
- **Zertifizierte Trainer**

Günstiger Beitrag

Freitags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

in der Turnhalle der
Albert-Schweitzer Schule
Wiesbadener Str. 13 / 65549 Limburg

Mehr unter www.judo-club-limburg.de
oder telefonisch unter 0 64 34 / 60 70 47 5

ACHTUNG: Wir beginnen mit dem Training sobald ausreichend Anmeldungen vorliegen. Daher bitten wir um **unverbindliche** Anmeldung unter JC-Limburg_Jugend@gmx.de

Wir geben Bescheid, sobald der Termin fest steht.

**Geplanter Starttermin ist der
09. September 2016**

Ju-Jutsu ist eine Kampfsportart aus der Praxis für die Praxis. Sie ist leicht erlernbar und verspricht daher, schon nach kurzer Zeit, sich mit effektiven Verteidigungstechniken zur Wehr setzen zu können. Ausdauer und Kraft werden ebenso gefördert, wie Koordination und ein positives Körpergefühl.

Der Judo-Club Limburg 1952 e.V. bietet schon seit vielen Jahren Ju-Jutsu Training für Kinder im Alter von 7-13 Jahren an. Die Kinder werden im Verein von erfahrenen Trainern, altersgerecht, in verschiedenen Gruppen unterrichtet.

Unser Ziel ist es, mit vielen Bewegungsspielen und einfachen Techniken die Kinder an diesen abwechslungsreichen und spannenden Sport heran zu führen und zu begeistern.

Im Anschluss an den Kurs ist bei Interesse eine Mitgliedschaft im Verein zu jeder Zeit möglich.